

UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAUN DARUJU (*Acanthus ilicifolius* L.) DENGAN METODE PEREDAMAN RADIKAL BEBAS 1,1-DIPHENYL-2-PICRYLHIDRAZIL (DPPH)

Selpida Handayani*, Ahmad Najib, Nurul Purnama Wati

Laboratorium Farmakognosi-Fitokimia, Fakultas Farmasi, Universitas Muslim Indonesia

[*selpida.handayani@umi.ac.id](mailto:selpida.handayani@umi.ac.id)

ABSTRAK

Sea holly leaves (Acanthus ilicifolius L.) belongs to Acanthaceae family, contain flavonoid compounds, alkaloids, an phenols. This research aimed to determine the antioxidant activity of sea holly leaf extract by free radical damping method 1,1-Diphenyl-2-Picrylhydrazil (DPPH). The extraction method multilevel maseration using n-hexane extract, ethyl acetate extract, and ethanol extract is 1,55%, 0,65% and 4,97% respectively. On each extract, the antioxidant activity was assayed by DPPH free radical inhibition method by measuring is absorbance at the maximum wavelength of 515nm using UV-VIS spectrophometer with quercetin compound as comparator. The result of antioxidant assay showed that IC₅₀ value, ethanol extract is 34,659 µg/mL (strong antioxidant), ethyl acetate extract is 162,512 µg/mL (weak antioxidant), n-hexane extract is 361,730 µg/mL (not active as antioxidant).

Keywords: Antioxidant, *Acanthus ilicifolius* L, DPPH, Acanthaceae, Sea holly leaves

I. PENDAHULUAN

Berubahnya pola hidup masyarakat serta pola makan yang tidak benar dan pertambahan usia mengakibatkan pembentukan radikal bebas dalam tubuh. Padatnya aktivitas kerja cenderung menyebabkan masyarakat mengkonsumsi makanan yang serba instan dan menerapkan pola makan yang tidak sehat. Makanan yang tidak sehat akan menyebabkan akumulasi jangka panjang terhadap radikal bebas di dalam tubuh. Lingkungan tercemar, kesalahan pola makan dan gaya hidup, mampu merangsang tumbuhnya radikal bebas (*free radical*) yang dapat merusak tubuh (Nugraha, Batubara, & Ginting, 2015, h. 1).

Untuk melindungi tubuh dari radikal bebas, terdapat senyawa antioksidan sebagai penangkal dan dapat menstabilkan radikal bebas dengan melengkapi kekurangan elektron radikal bebas sehingga dapat menghambat terjadinya reaksi berantai (Julfitriyani, Runtuwene, Wewengkang, 2016, h.95).

Antioksidan adalah senyawa yang dapat melindungi sel dari kerusakan yang disebabkan radikal bebas. Antioksidan akan berinteraksi dengan cara menstabilkan radikal bebas sehingga dapat mencegah kerusakan karena radikal bebas yang mungkin dapat terjadi (Hamid *et al.*, 2010, h.142). Antioksidan alami berupa senyawa flavonoid yang merupakan kelompok senyawa polifenol yang berasal dari tanaman seperti teh, buah-buahan dan sayuran. Senyawa flavonoid dapat bekerja langsung

untuk meredam radikal bebas oksigen seperti superoksida yang dihasilkan dari reaksi enzim xantin oksidase. Selain bekerja sebagai antioksidan, flavonoid dapat bekerja sebagai antiaterosklerosis, antitrombogenik, antiinflamasi, antitumor, antivirus dan antiosteoporosis (Simanjuntak, 2012).

Dey Avijit *et al* (2012, h.153) telah meneliti tentang aktivitas ekstrak metanol pada tanaman daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dengan menggunakan 1,1 Diphenil 2 Picrylhidrazil (DPPH) hasilnya menunjukkan bahwa nilai IC₅₀ ekstrak metanol tanaman daruju (*Acanthus ilicifolius* L) yaitu 5.1 µg/ml yang termasuk pada kategori intensitas antioksidan yang sangat kuat.

Daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) mengandung Protein, Alkaloid, Resin, Steroid, Tanin, Glikosida, karbohidrat, Saponin, Steroid, Sterol, Terpenoid, Fenol, dan katakol (Sachin, Shahana & Gaikwad Rupali, 2014 h. 27). Daruju mengandung flavonoid, triterpenoid, derivat asam lemak, dan saponin. Daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) memiliki kandungan flavonoid yaitu Quercetin, quercetin 3-O-β-D-glucopyranoside dan vitexin (Saranya *et al.*, 2015, h.245).

Daruju (*Acanthus ilicifolius* L) digunakan sebagai anti inflamasi, diabetes, asma, hepatitis, dan pengobatan rheumatoid (Firdaus, Prihanto, & Nurdiani, 2013, h. 18). Sedangkan pada daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L) digunakan untuk mengobati

rematik dan luka pada panah beracun, asma, pengobatan akibat gigitan ular dan rematik (Wostmann & Liebezeit, 2008). Dalam pengobatan tradisional Cina (TCM) daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) digunakan untuk mengobati peradangan, hepatitis, bengkak Limpa, asma dan tumor ganas (Lin Liu *et al.*, 2013, h. 796).

Berdasarkan uraian di atas, maka telah dilakukan penelitian sebagai skrining awal untuk menguji toksisitas ekstrak daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dengan menggunakan metode peredaman radikal bebas *1,1-diphenyl-2-picrylhidrazil* (DPPH).

II. METODE PENELITIAN

A. Pengambilan dan Pengolahan Sampel

Daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) yang telah dikumpulkan, dicuci bersih terlebih dahulu, setelah itu dilakukan perajangan. Selanjutnya, dikeringkan dengan cara diangin-anginkan tanpa paparan sinar matahari langsung, kemudian diserbukkan dan siap untuk diekstraksi (Munawar, 2016).

B. Ekstraksi Sampel

Simplisia daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) ditimbang sebanyak 200 gram dan dimasukkan kedalam wadah maserasi, kemudian ditambahkan pelarut dengan perbandingan 1:10. Prosedur ekstraksi dilakukan dengan merendam sampel dengan n-Heksan, etil asetat dan etanol secara berurutan. Dimaserasi selama 3 x 24 jam, dimana hasil maserasi kemudian disaring dengan kertas saring sehingga dihasilkan ekstrak cair dan residu. Proses maserasi dilakukan 2 kali, kemudian ekstrak cair yang diperoleh kemudian dipekatkan dengan alat *Rotary Vacum Evaporator* pada suhu 50°C hingga diperoleh ekstrak kental n-Heksan, etil asetat dan etanol (Putranti, 2013, h.14).

C. Uji Skrining

1. Flavonoid

Ekstrak dilarutkan kemudian dipipet 1 mL dan ditambahkan serbuk Mg secukupnya lalu ditetesi dengan larutan asam klorida pekat sebanyak 10 tetes. Positif mengandung flavonoid jika terjadi perubahan warna maka positif mengandung flavonoid (Gafur, Isa, dan Bialangi, 2014, h.4).

2. Alkaloid

Ekstrak dimasukkan kedalam masing-masing tabung reaksi kemudian ditetesi (Syarif *et al.*, 2015, h.84):

- HCl 0,5 N dan pereaksi Mayer, jika mengandung alkaloid maka akan menghasilkan endapan kuning.

- HCl 0,5 N dan pereaksi Baughardat, jika mengandung alkaloid maka akan menghasilkan endapan coklat.
- HCl 0,5 N dan pereaksi Dragendrof, jika mengandung alkaloid akan menghasilkan endapan jingga.

3. Saponin

Uji busa: Larutan uji dicampur dengan air dan dikocok. Diamati pembentukan buih, buih stabil selama 15 menit maka menandakan adanya saponin (Waris, Najib, & Pratiwi, 2016, h.344).

4. Fenol

Uji FeCl₃: Ekstrak ditambahkan 3-4 tetes larutan FeCl₃. Pembentukan warna hijau atau hijau biru menunjukkan adanya fenol (Syarif *et al.*, 2015, h.84).

5. Steroid

Ekstrak dilarutkan kemudian dipipet sebanyak 1 mL dan ditambahkan 2 mL kloroform lalu dikocok, kemudian ditambahkan 2 tetes larutan Lieberman – Baughard. Terbentuknya larutan berwarna merah untuk pertama kali kemudian berubah menjadi biru dan hijau menunjukkan reaksi positif (Syarif *et al.* 2015, h.84).

D. Pengujian Antioksidan

1. Pengujian Kualitatif

Ekstrak n-Heksan, etil asetat dan etanol dilarutkan dengan menggunakan pelarut yang sesuai kemudian ditotolkan pada lempeng silika gel F₂₅₄ lalu dielusi dengan menggunakan eluen n-heksan : etil asetat dengan perbandingan 4:6 pada ekstrak n-heksana, eluen n-Heksan : etil asetat dengan perbandingan 6:4 pada ekstrak etil asetat dan eluen n-Heksan : etil asetat dengan perbandingan 3:7 pada ekstrak etanol . Lempeng tersebut disemprot dengan menggunakan asam sulfat 10% dan kemudian lempeng disemprotkan dengan *1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl* (DPPH) dan dibiarkan mengering hingga terjadi perubahan dengan terbentuknya noda berwarna kuning dengan latar berwarna ungu pada lempeng KLT (Syarif *et al.*, 2015, h.85).

Penentuan panjang gelombang maksimum terhadap larutan DPPH dilakukan dengan cara mengukur pada panjang gelombang 515 nm, kemudian dari hasil pengukuran ditentukan panjang gelombang maksimumnya (Syarif *et al.*, 2015, h.85).

2. Pengujian Kuantitatif

a. Pembuatan Larutan DPPH

Sebanyak 3,5 mg DPPH dilarutkan dengan metanol dalam labu ukur sampai 100 mL sehingga diperoleh larutan dengan konsentrasi 35 ppm.

b. Pembuatan Larutan Sampel

Sebanyak 10 mg sampel masing-masing dilarutkan dengan 10 mL metanol p.a dalam labu ukur 10 mL sehingga diperoleh konsentrasi 1000 ppm. Kemudian dilakukan pengenceran dalam labu ukur 10 mL dengan menambahkan metanol p.a sehingga diperoleh larutan dengan konsentrasi 20, 40, 60, 80 dan 100 ppm.

c. Pembuatan Larutan Kuersetin sebagai Pembanding

Sebanyak 5 mg larutan perbandingan dilarutkan dengan 50 mL methanol p.a dalam labu ukur 50mL sehingga diperoleh konsentrasi 100 ppm. Kemudian dilakukan pengenceran dalam ukur 50mL dengan menambahkan methanol p.a sehingga diperoleh larutan dengan konsentrasi 2, 4, 6, 8 dan 10 ppm.

d. Penentuan Panjang Gelombang Maksimal

Sebanyak 3,5 mL larutan DPPH 35 ppm dan ditambahkan dengan 1 mL metanol. Serapan larutan diukur dengan spektrofotometer UV-Vis pada panjang gelombang 515 nm.

e. Penentuan Aktivitas Antioksidan

Penentuan aktivitas antioksidan dilakukan dengan cara 4 mL larutan DPPH 1000 ppm ditambah dengan masing-masing 1 mL larutan uji konsentrasi 20, 40, 60, 80 dan 100 ppm. Larutan ini kemudian diukur absorbansinya pada panjang gelombang maksimum. Sebagai pembanding digunakan kuersetin dengan konsentrasi 2, 4, 6, 8 dan 10 ppm dengan perlakuan yang sama dengan larutan uji.

f. Penentuan Persentase Peredaman

$$\% \text{ inhibisi} = \frac{A1-A2}{A1} \times 100\%$$

A1 = absorbansi kontrol

A2 = absorbansi sampel

Nilai IC_{50} merupakan bilangan yang menunjukkan konsentrasi sampel uji yang memberikan peredaman sebesar 50% (mampu menghambat atau meredam proses oksidasi sebesar 50%). Nilai IC_{50} ditentukan dengan cara dibuat kurva linear antara konsentrasi larutan uji (sumbu x) dan % peredaman (sumbu y) dari persamaan $y = a + bx$ dapat di hitung nilai IC_{50} dengan menggunakan rumus

$$IC_{50} = \frac{(50-a)}{b}$$

diuji dikatakan mempunyai efek toksik apabila harga $LC_{50} <$ dari 1000 mg/mL.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Radikal bebas adalah atom atau molekul yang tidak stabil dan sangat reaktif karena mengandung satu atau lebih elektron tidak berpasangan pada orbital terluarnya. Untuk mencapai kestabilan atom atau molekul, radikal bebas akan bereaksi dengan molekul disekitarnya untuk memperoleh pasangan elektron. Reaksi ini akan berlangsung terus-menerus dalam tubuh dan bila tidak dihentikan akan menimbulkan berbagai penyakit seperti kanker, jantung, katarak, penuaan dini, serta penyakit degeneratif lainnya. Oleh karena itu tubuh memerlukan suatu substansi penting yaitu antioksidan yang mampu menangkap radikal bebas tersebut sehingga tidak dapat menginduksi suatu penyakit (Kikuzaki *et al.*, 2002).

Senyawa antioksidan yaitu senyawa yang mampu menetralkan atau menstabilkan radikal bebas dengan cara melengkapi kekurangan elektron pada radikal bebas tersebut. Substansi ini mampu mencegah terjadinya reaksi berantai dari pembentukan radikal bebas yang dapat menimbulkan stress oksidatif (ketidakseimbangan antara prooksidan dan antioksidan). Ada banyak bahan pangan yang dapat menjadi sumber antioksidan alami, misalnya rempah-rempah, teh, coklat, dedaunan, biji-biji, serelia, sayur-sayuran, enzim dan protein (Cheleng, 2015, h.2).

Pada penelitian ini telah dilakukan uji aktivitas antioksidan ekstrak daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) serta menentukan nilai ic_{50} dari daun daruju dengan menggunakan variasi pelarut untuk menentukan pelarut mana yang mengandung nilai IC_{50} yang baik serta mendekati *range*. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antioksidan ekstrak daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.).

Pada penelitian ini menggunakan daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) yang berasal dari Makassar. Daun daruju segar kemudian di dideterminasi di laboratorium farmakognosi-fitokimia untuk memastikan bahwa tanaman yang digunakan merupakan salah satu tanaman penting dalam proses selanjutnya. Hasil identifikasi tanaman menunjukkan bahwa sampel adalah *Acanthus ilicifolius* L. dari suku Acanthaceae.

Selanjutnya Sampel daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) yang segar dibersihkan dan dikeringkan, kemudian diserbukkan sehingga siap untuk diekstraksi. Sampel ditimbang sebanyak 200 gram, kemudian diekstraksi dengan menggunakan ekstraksi bertingkat yang bertujuan untuk mendapatkan senyawa aktif dengan tingkat kepolaran yang berbeda dengan menggunakan tiga pelarut yaitu n-heksana, etil asetat, dan etanol. Kemudian masing-masing ekstrak cair diuapkan menggunakan alat

rotary vacuum evaporator untuk menghasilkan ekstrak kental.

Adapun hasil yang diperoleh dari ekstraksi daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dapat dilihat pada tabel dibawah ini:

Tabel 1. Berat Ekstrak dan Persen Rendemen

Jenis pelarut	Berat sampel kering (g)	Berat Ekstrak (g)	Persen Rendemen (%)
<i>n</i> -Heksan	200	3,10	1,55
Etil	200	1,29	0,65
Asetat	200	4,98	4,97
Etanol			

Setelah didapat ekstrak kental dari daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) kemudian dilakukan skrining fitokimia untuk mengetahui kandungan kimia dari ekstrak *n*-heksana, etil asetat, dan etanol. Uji skrining fitokimia yang dilakukan adalah

alkaloid, fenol, flavonoid, saponin dan steroid. Adapun hasil skrining fitokimia dari ekstrak daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dapat dilihat dibawah ini:

Tabel 2. Data Hasil Skrining Fitokimia Ekstrak

Uji	Ekstrak Kental			Pustaka
	<i>n</i> -Heksan	Etil asetat	Metanol	
1. Flavonoid	-	+	+	Positif jika terjadi perubahan warna (Endang 2014)
2. Alkaloid				
a. Boucharlat	+	+	+	Positif jika terbentuk endapan coklat (Syarif <i>et al</i> 2015)
b. Mayer	+	+	+	Positif jika terbentuk endapan kuning (Syarif <i>et al</i> 2015)
c. Dragendorf	+	+	+	Positif jika terbentuk endapan jingga (Syarif <i>et al</i> 2015)
3. Saponin	-	-	-	Positif jika terbentuk busa (Waris, Najib, & Pratiwi 2016)
4. Fenol	-	+	+	Positif jika terbentuk warna hijau/ hijau biru (Syarif <i>et al</i> 2015)
5. Steroid	-	+	-	Positif jika berwarna merah berubah menjadi biru/hijau (Syarif <i>et al</i> 2015)

Keterangan: (+) = Positif mengandung senyawa uji
 (-) = Negatif mengandung senyawa uji

Dari tabel diatas diketahui ekstrak *n*-heksana mengandung alkaloid, ekstrak etil asetat mengandung flavonoid, alkaloid, fenol dan steroid, dan pada ekstrak etanol mengandung flavonoid, alkaloid, fenol serta steroid. Kandungan fenol yang di dapat pada ekstrak etil asetat dan etanol tetapi tidak didapatkan pada ekstrak *n*-heksana menunjukkan bahwa senyawa fenol cenderung larut pada pelarut polar. Menurut Chundakkadu (2011) daun daruju (*Acanthus*

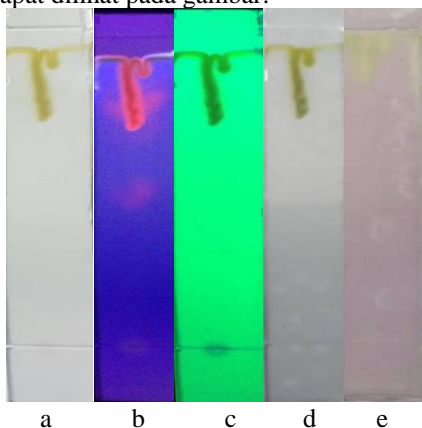
ilicifolius L.) pada ekstrak methanol memiliki kandungan kimia saponin, alkaloid, terpenoid, flavonoid, antrakuinon dan tannin.

Selanjutnya dilakukan uji kualitatif dan uji kuantitatif dengan menggunakan metode peredaman bebas DPPH. Alasan penggunaan DPPH untuk metode penangkapan radikal mempunyai keuntungan yaitu: mudah digunakan, mempunyai tingkat sensitivitas tinggi, dan dapat menganalisis sejumlah

besar sampel dalam jangka waktu yang singkat selain itu secara teknis simpel, dapat dikerjakan dengan cepat dan hanya membutuhkan spektrofotometer UV-Vis.

Pada pengujian antioksidan diawali dengan uji kualitatif dimana menggunakan kromatografi lapis tipis. Uji kualitatif dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya aktivitas antioksidan pada ekstrak daun daruju. Uji kualitatif diawali dengan melarutkan Ekstrak daun daruju dengan masing-masing pelarut, setelah itu ditotolkan pada lempeng klt. Kemudian dielusi dengan n-heksana dan etil asetat menggunakan perbandingan pada masing-masing ekstrak yaitu pada ekstrak n-heksana menggunakan eluen n-heksana : etil asetat (4:6), ekstrak etil asetat menggunakan eluen n-heksana : etil asetat (6 : 4) dan ekstrak etanol menggunakan eluen n-heksana : etil asetat (3:7). Kemudian diamati pada sinar uv 254 dan 366 nm. Lempeng disemprot dengan asam sulfat 10 % dan selanjutnya disemprot dengan DPPH, didiamkan selama 30 menit dan diamati perubahan warna dari ungu menjadi kuning. Senyawa antioksidan akan bereaksi dengan radikal DPPH melalui mekanisme donasi atom hidrogen dan menyebabkan terjadinya peluruhan warna dari ungu ke kuning (Handayani, Ahmad dan Sudir 2014, h.90).

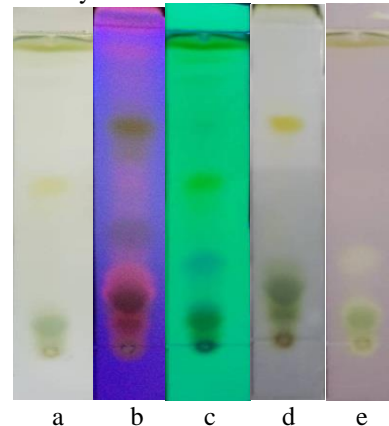
Adapun hasil dari uji kualitatif ekstrak daun daruju dapat dilihat pada gambar:



Gambar 1. Kromatografi lapis tipis pemantauan ekstrak n-heksana dengan fase silica gel F254, fase gerak n-heksana-etil asetat (4 : 6), (a) sinar tampak, (b) UV 366, (c) UV 254, (d) H₂SO₄ 10 % dibawah sinar tampak, (e) DPPH

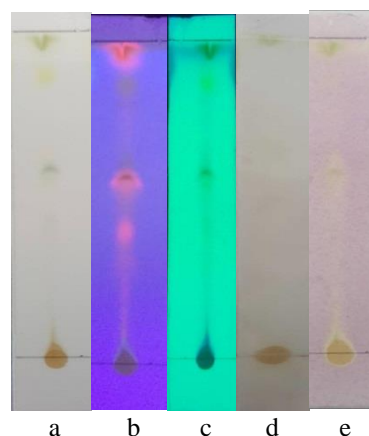
Berdasarkan gambar 1 hasil uji kualitatif ekstrak n-heksana daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) yaitu ekstrak n-heksana daun daruju ditotolkan pada lempeng KLT dan dielusi dengan eluen n-heksan : etil asetat dengan perbandingan 4:6, diamati pada sinar uv 254 dan uv 366 kemudian disemprot dengan menggunakan larutan asam sulfat dan larutan DPPH. Hasil yang diperoleh dari uji kualitatif ekstrak

n-heksana daun daruju menunjukkan hasil positif mengandung antioksidan yang ditandai dengan terbentuknya warna kuning dengan latar ungu menunjukkan adanya aktivitas antiradikal bebas.



Gambar 2. Kromatografi lapis tipis pemantauan ekstrak etil asetat dengan fase silica gel F254, fase gerak n-heksana-etil asetat (6 : 4), (a) sinar tampak, (b) UV 366, (c) UV 254, (d) H₂SO₄ 10 % dibawah sinar tampak, (e) DPPH

Berdasarkan gambar 2 hasil uji kualitatif ekstrak n-heksana daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) yaitu ekstrak etil asetat daun daruju ditotolkan pada lempeng KLT dan dielusi dengan eluen n-heksan : etil asetat dengan perbandingan 6:4, diamati pada sinar uv 254 dan uv 366 kemudian disemprot dengan menggunakan larutan asam sulfat dan larutan DPPH. Hasil yang diperoleh dari uji kualitatif ekstrak etil asetat daun daruju menunjukkan hasil positif mengandung antioksidan yang ditandai dengan terbentuknya warna kuning dengan latar ungu menunjukkan adanya aktivitas antiradikal bebas.



Gambar 3. Kromatografi lapis tipis pemantauan ekstrak etanol dengan fase silica gel F254, fase gerak n-heksana-etil asetat (3:7), (a) sinar tampak, (b) UV 366, (c) UV 254, (d) H₂SO₄ 10 % dibawah sinar tampak, (e) DPPH

Berdasarkan gambar 3 hasil uji kualitatif ekstrak n-heksana daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) yaitu ekstrak etanol daun daruju ditotolkan pada lempeng KLT dan dielus dengan eluen n-heksan : etil asetat dengan perbandingan 3:7, diamati pada sinar uv 254 dan uv 366 kemudian disemprot dengan menggunakan larutan asam sulfat dan larutan DPPH. Hasil yang diperoleh dari uji kualitatif ekstrak etanol daun daruju menunjukkan hasil positif mengandung antioksidan yang ditandai dengan terbentuknya warna kuning dengan latar ungu menunjukkan adanya aktivitas antiradikal bebas.

Kemudian dilakukan uji kuantitatif mengetahui berapa kadar nilai IC₅₀ dari ekstrak daun daruju. Pada masing masing ekstrak daun daruju dibuat larutan stok 1000 ppm dan dilarutkan menggunakan metanol pa dikarenakan metanol tidak mempengaruhi dalam reaksi antara sampel uji sebagai antioksidan dengan DPPH sebagai radikal bebas (Syarif *et al* 2015, h.87). Dari larutan stok tersebut dibuat beberapa konsentrasi 20 ppm, 40 ppm, 60 ppm, 80 ppm dan 100 ppm. Sedangkan untuk konsentrasi pembanding adalah 2 ppm, 4 ppm, 6 ppm, 8 ppm dan 10 ppm. Pembanding yang digunakan sebagai kontrol positif adalah kuersetin. Kuersetin digunakan sebagai pembanding karena merupakan golongan flavonoid yang sering

ditemukan dalam tumbuhan dan diketahui memiliki banyak aktivitas biologis, khususnya antioksidan (Perwiratami, Suvery dan Cahyono 2014, h.37).

Kemudian pada masing-masing konsentrasi dipipet 0,5 ml sampel dan ditambahkan 3,5 ml larutan DPPH 35 ppm. Dan pengukuran absorbansi sampel diukur pada panjang gelombang maksimum dengan panjang gelombang 515 nm. Pengukuran aktivitas antioksidan sampel dilakukan pada panjang gelombang 515 nm yang merupakan panjang gelombang maksimum DPPH (Permana, 2003)

Setelah dilakukan pengerjaan dan pengukuran, dilakukan perhitungan persen inhibisi dan IC₅₀ antiradikal bebas dari ekstrak daun daruju. Persen inhibisi adalah kemampuan suatu bahan untuk menghambat aktivitas radikal bebas yang berhubungan dengan konsentarsi suatu sampel, sedangkan IC₅₀ merupakan salah satu parameter yang digunakan untuk menginterpretasikan hasil dari pengujian DPPH, semakin rendah nilai IC₅₀ dari suatu sampel maka kemampuan sebagai antioksidan semakin besar (Aminah, Muzakir Baits dan Ummi Kalsum 2016, h. 149).

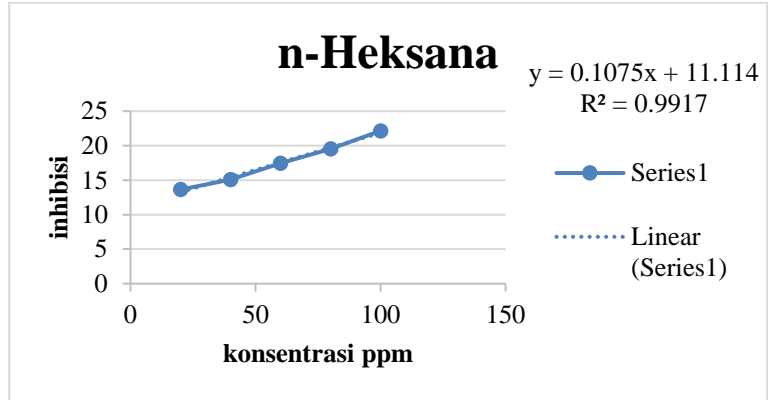
Pada Tabel 3. dapat dilihat hasil pengukuran absorbansi, persentase pengikatan DPPH, dan nilai IC₅₀ dari ekstrak n-Heksan, etil asetat dan etanol daun daruju dan pembanding kuersetin.

Tabel 3. Pengukuran Absorbansi, Persentase inhibisi dari ekstrak n-Heksan, etilasetat dan etanol daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.)

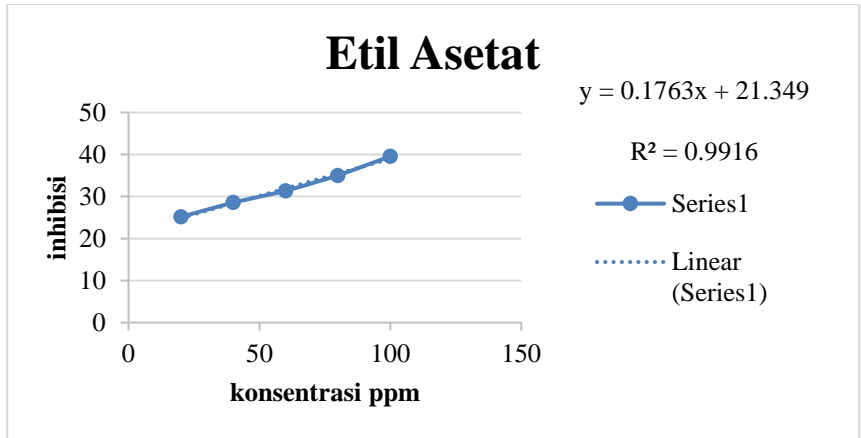
Sampel	Konsentrasi (ppm)	Absorbansi blanko	Absorbansi sampel	% inhibisi
Ekstrak n-Heksan	20	0,763	0,659	13,630
	40	0,763	0,648	15,072
	60	0,763	0,63	17,431
	80	0,763	0,614	19,528
	100	0,763	0,594	22,149
Ekstrak etil asetat	20	0,763	0,571	25,163
	40	0,763	0,545	28,571
	60	0,763	0,524	31,323
	80	0,763	0,5496	34,993
	100	0,763	0,461	39,580
Ekstrak etanol	20	0,763	0,399	47,706
	40	0,763	0,375	50,851
	60	0,763	0,353	53,735
	80	0,763	0,333	56,356
	100	0,763	0,317	58,453
Kuersetin	2	0,763	0,631	17,300
	4	0,763	0,573	24,901
	6	0,763	0,519	31,979
	8	0,763	0,483	36,697
	10	0,763	0,431	43,512

Kemudian dibuat persamaan regresi linear antara konsentrasi (ug/mL) sebagai absisnya (sumbu x) dan nilai aktivitas antioksidan (%) sebagai ordinatnya (sumbu y) dari persamaan regresi tersebut dapat ditentukan nilai IC₅₀ masing-masing ekstrak. Regresi linear yang didapat oleh ekstrak n-Heksana daun daruju adalah $y = 0,1075x + 11,114$ dengan nilai R² adalah 0,9917; ekstrak etil asetat daun daruju adalah $y = 0,1763x + 21,349$ dengan nilai R² adalah 0,9916 dan ekstrak etanol daun daruju adalah $y =$

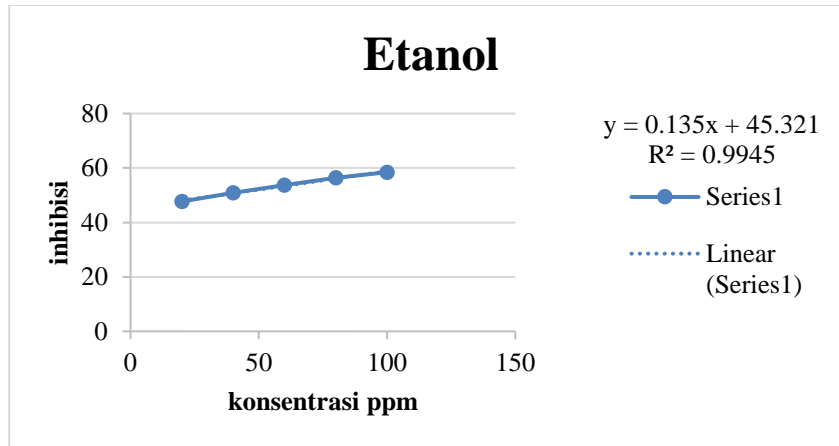
$0,135x + 45,321$ dengan nilai R² adalah 0,9945 sedangkan kuersetin adalah $y = 3,211x + 11,612$ dengan nilai R² adalah 0,9943. Kemudian dari regresi linear tersebut dimasukkan dalam persamaan $y = bx + a$, dimana y adalah % inhibisi 50 dan x adalah nilai IC₅₀. Grafik hubungan antara konsentrasi ekstrak n-Heksana, ekstrak etil asetat, ekstrak etanol daun daruju dan perbandingan kuersetin dengan % inhibisi dapat dilihat pada gambar berikut.



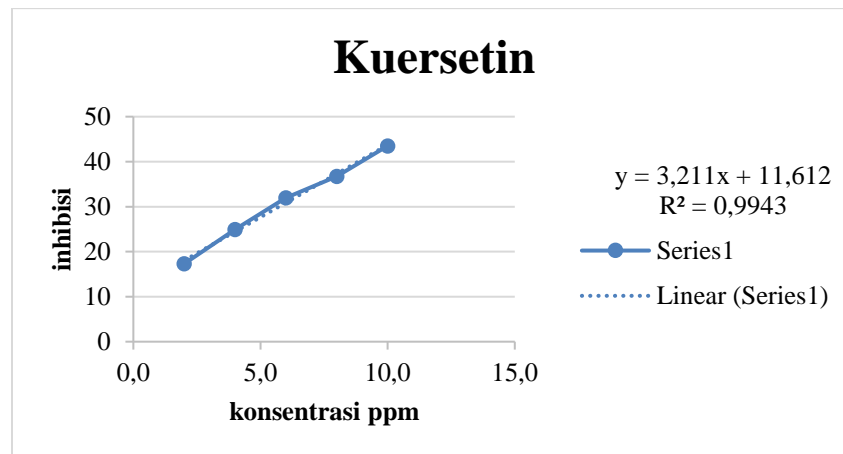
Gambar 4. Grafik hubungan konsentrasi ekstrak n-heksana daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dengan % inhibisi



Gambar 5. Grafik hubungan konsentrasi ekstrak etil asetat daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dengan % inhibisi



Gambar 6. Grafik hubungan konsentrasi ekstrak etanol daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dengan % inhibisi



Gambar 7. Grafik hubungan konsentrasi ekstrak kuersetin daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) dengan % inhibisi

Tabel 4. Nilai IC₅₀ dari ekstrak n-Heksan, etil asetat dan etanol daun daruju (*Acanthus ilicifolius*) dan pembanding kuersetin.

Sampel	IC ₅₀ (µg/mL)
Ekstrak n-Heksan	361,730
Ekstrak etil asetat	162, 512
Ekstrak etanol	34, 659
Ekstrak Kuersetin	11,955

Menurut Phongpaichit *et al* (2007, hal. 522), suatu senyawa dikatakan memiliki aktivitas sebagai antioksidan sangat kuat apabila nilai IC₅₀ < 10 µg/mL, kuat apabila nilai IC₅₀ antara 10-50 µg/mL, sedang apabila nilai IC₅₀ berkisar antara 50-100 µg/mL, lemah apabila nilai IC₅₀ berkisar antara 100-250 µg/mL dan tidak aktif apabila IC₅₀ diatas 250 µg/mL. Dari hasil yang di dapat pada tabel 5 diketahui pada ekstrak n-heksana daun daruju memiliki aktivitas

antioksidan yang tidak aktif dengan nilai IC₅₀ adalah 361,730 µg/mL, pada ekstrak etil asetat memiliki aktivitas antioksidan lemah dengan nilai IC₅₀ adalah 162,512 µg/mL dan pada ekstrak etanol daun daruju memiliki aktivitas antioksidan yang tinggi dengan nilai IC₅₀ adalah 34,659 µg/mL. Adanya perbedaan nilai IC₅₀ pada masing-masing ekstrak dikarenakan adanya perbedaannya kandungan kimia yang terdapat pada masing-masing ekstrak tersebut. Sehingga mempengaruhi persen inhibis dan nilai IC₅₀ yang diperoleh.

IV. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa aktivitas antioksidan ekstrak daun daruju (*Acanthus ilicifolius* L.) pada ekstrak n-heksana aktivitas antioksidan tidak aktif dengan nilai IC₅₀ 361,730 µg/ml, pada ekstrak etil asetat aktivitas antioksidan lemah dengan nilai IC₅₀ 162,512 µg/ml dan pada

ekstrak etanol memiliki aktivitas antioksidan yang kuat dengan nilai IC₅₀ 34,659 µg/ml. Sedangkan kuersetin sebagai pembanding memiliki nilai IC₅₀ 11,955 µg/ml.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim 1986, 'Sediaan Galenik', *Edisi 1*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, p.10.
- Avijit, D, Sarkar, R, Howlader, IS, Hamiduzzaman, & Al-Hossain, 2012, 'Phytochemical Screening and The Evaluation Of The Antioxidant, Cytotoxic And Antimicrobial Properties Of *Acanthus ilicifolius* (Family: Acanthaceae)', Vol.3, no. 8, pp. 153.
- Djamil, R, Desfonda, L, 2010, 'Isolasi Dan Identifikasi Jenis Senyawa Flavonoid dalam Fase n-Butanol dari Ekstrak Metanol Daun Daruju (*Acanthus ilicifolius* Linn.), Acanthaceae.
- Erviana, L, Malik, A & Najib, A 2016, Uji Aktivitas Antiradikal Bebas Ekstrak Etanol Daun Kemangi (*Ocimum basilicum* L.) Dengan Menggunakan Metode DPPH, *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, vol 3, no. 2, pp.164-168.
- Firdaus, M, Prihanto, AA, Nurdiani, R, 2013, 'Antioxidant and cytotoxic activity of *Acanthus ilicifolius* flower', Vol.3, no.1, pp 17-21.
- Gandjar, I,G & Rohman, A 2007, *Kimia Farmasi Analisis*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, pp.261-262
- Gayathri, G.A, Mahaligam, G, Nathiya, R, 2014, 'Quantitative Phytochemical Analysis, In vitro Reducing Power and Anti-oxidant Activity of Methanol Leaf Extract of *Acanthus ilicifolius*', Vol.7, no.1, pp. 181-186
- Govindasamy, C, Arulpriya, M,2013, 'Antimicrobial activity of *Acanthus ilicifolius*: Skin infection pathogens', Vol.3, no.3, pp. 180-183.
- Gusdinar, T, Herowati, R, Kartasasmita, RE, & Adnyana, IK 2009, *Sintesis Kuersetin Terklorinasi dan Aktivitas Perlindungan terhadap Tukak Lambung, Majalah Farmasi Indonesia*, 20(4), pp. 171-177.
- Hamid, AA, Aiyelaagbae, OO, Usman, LA, Ameen, OM, & Lawal, A, 2010, 'Antioxidants: Its medicinal and pharmacological Applications', Vol. 4, no.8, pp 142-151.
- Hanani, Endang, 2015, *Analisis Fitokimia*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta, p.10.
- Harborne, J, B. 1987, *Metode Fitokimia: Penuntun Cara Modern Menganalisa Tumbuhan Terbitan Kedua*, Terjemahan Kosasih Padmawinata dan Iwang Soediro, ITB, Bandung.
- Harmita., 2006, *Petunjuk pelaksanaan Validasi Metode dan Cara Perhitungannya*. FMIPA, Universitas Indonesia: Depok
- Irianti, T, Puspitasari, A, Suryani, E,' Aktivitas Penangkapan Radikal 2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil oleh Ekstrak Etanolik Batang Brotowali (*Tinospora crispera* (L.) Miers) dan Fraksi-Fraksinya, The Activity of Radical Scavenging 2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil by Ethanolic Extracts of (*Tinospora crispera* (L.) Miers) Stem and Its Fractions, Vol.16, no.3, pp.139-146.
- Julfitriyani, Runtuwene, RM, Wewengkang, D, 2016, 'Uji Aktivitas Antioksidan Dan Toksisitas Ekstrak Etanol Daun Foki Sabarati (*Solanum Torvum*)', Vol.5, no.3.
- Kosasih, EN, Setiabudhi, T, Heryanto, H 2004, Peranan Antioksidan pada Lanjut Usia, Pusat Kajian Nasional Masalah Lanjut Usia, Jakarta, hal. 56-57.
- Kumalaningsih, S 2006, *Antioksidan Alami, Penangkal Radikal Bebas: Sumber, Manfaat, Cara Penyediaan Dan Pengolahan*, Cetakan Pertama, Trubus Agrisarana, Surabaya, hal. 24.
- Liu, Lin, Fan, Hui, Qi, Ping, Mei, Yan, Zhou, Lijuan, Liping, Cai, Xing, Lin & Lin, Jun 2013, 'Synthesis and hepatoprotective properties of *Acanthus ilicifolius* alkaloid A and its derivatives', *Experimental and therapeutic medicine*, Vol. 6, pp. 796-802.
- Marliana, SD, Suryanti, Venty & Suyono, 2005, *Skринing Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam (*Sechium edule jacq. Swartz*) Dalam Ekstrak Etanol*, Universitas Sebelas Maret, Surakarta
- Miksusanti, Elfita, Hotdelina, S, 2012, 'Aktivitas Antioksidan dan Sifat Kestabilan Warna Campuran Ekstrak Etil Asetat Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana* L.) dan Kayu Secang (*Caesalpinia sappan* L.)', Vol. 15, no.2.
- Molyneux, P., 2004, The Use Of The Stable Free Radical Diphenylpicrylhydrazyl (DPPH) For Estimating Antioxidant Activity, *Songklanakarın J. Sci. Technol*, vol 26, no.2, pp.211-219.
- Munawar, Lungguh, 2016, Pengaruh Konsentrasi Senyawa Phospat Dan Perbandingan Air Perebusan Terhadap Karakteristik Tepung Instan

- Hanjeli (*Coix Lacryma-Jobi L.*), Universitas Pasundan Bandung
- Najib, A., Hartati, S. and Elya, B. (2011) 'In vitro bioassay of n-buthanol isolate of *Acorus calamus L.* on inhibitory of activity a-glucosidase', *International Journal of PharmTech Research*, 3(4), pp. 2085–2088.
- Nugraha, R, Batubara, R, Ginting, H,' Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Gaharu (*Aquilaria malaccensis Lamk*) Berdasarkan Umur Pohon, Activity Testing of Ethanol Extract Antioxidant of Agarwood Leafs (*Aquilaria malaccensis Lamk*) Based on The Age Of The Tree', 2015, Vol. 4, no.1
- Noor, Y., R. Khazali, M. Suryadiputra, I. N. N. 1999, 'Panduan Pengenalan Mangrove di Indonesia', Wetlands International-Indonesia Programme, Bogor.
- Sachin, R, Shahana, K, Rupali, G, 2014, 'Isolation and characterization of major phytoconstituents from the leaves of *Rhizophora mucronata Lamk* and *Acanthus ilicifolius Linn.* ', Vol. 2, no.2, pp. 51-59.
- Saranya, A, Ramanathan, T, Kesavanarayanan, SK, & Adam, A 2015, 'Traditional Medical Uses, Chemical Constituents and Biological Activities of a Mangrove Plant, *Acanthus ilicifolius Linn.*: A Brief Review', Vol. 15, no. 2, pp. 243-250.
- Silalahi, J 2006, Makanan Fungsional, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, p.40.
- Simanjuntak, K, 2012, 'Peran Antioksidan Flavonoid Dalam Meningkatkan Kesehatan', Vol. 23, no. 3, pp 135-140.
- Sudjaji, 2007, *Kimia Farmasi Analisis*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Suparmi, Anshory, H, Dirmawati, N, 2012,' Uji Aktivitas Etanol Kulit Buah Rambutan (*Nephelium lappaceum, L.*) dengan metode Linoleat-Tiosianat', Vol.9, no.1
- Syamsuni, A, D, H 2006, Ilmu Resep, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta, p.243.
- Syarif, RA, Muhajir, M, Ahmad, AR & Malik, A 2015, Identifikasi Golongan Senyawa Antioksidan Dengan Menggunakan Metode Peredaman Radikal DPPH Ekstrak Etanol Daun *Cordia myxa L.*, *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, vol 2, no. 1, pp. 83-89.
- Tarigan, D., 2009, Penentuan Kadar Natrium Sklamat Minuman Ringan Secara Spektrofotometri Uv-Vis, *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Utomo, AR, Retnowati, R., Juswono, UP 2013, 'Pengaruh Konsentrasi Minyak Kenanga (*Cananga odorata*) Terhadap Aktivasnya Sebagai Antiradikal Bebas', *Kimia Student Journal*, Vol 1 (02), pp. 265
- Waris, R, Najib, A & Pratiwi, ED 2016, Radical Scavenging Activity of Leaf Extract of Edible Hibiscus (*Abelmoschus Manihot (L.) Medik*) Using 1,1- Diphenyl-2-Picryl Hydrazil (DPPH), *International Journal of PharmTech Research*, vol 9, no. 6, pp. 343-347.
- Widyowati, H, Ulfah, M, Sumantri, 2014, 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanolik Herba Alfalfa (*Medicago sativa L.*) Dengan Metode DPPH (*1,1-diphenil-2-pikrylhidrazil*)', Vol.11, no. 1
- Winarsih H, 2007, Antioksidan Alami dan Radikal Bebas; Potensi dan Aplikasinya dalam Kesehatan, Kanisius, Yogyakarta.
- Wostmann, R, Liebezeit, G, 2008,' Chemical Composition of the Mangrove Holly *Acanthus ilicifolius (Acanthaceae)* – Review and Additional Data'. *Senckenbergiana Maritima*, vol 38 no. 1 hal. 31-3
- Yenrina, R, & Sayuti, K 2015, *Antioksidan, Alami dan Sintetik*, Andalas University Press, Padang, pp 75-76.
- Yuliani, S, Satuhu, S., 2012. Panduan lengkap minyak atsiri. Penebar swadaya: Jakarta.